

נענן של שבח

מס' 3937. יום שישי יג' באלול, 9.9.2022

שבת שלום

מחברים: מידע קהילתי

בשעה טובה ולאחר עבודה מאומצת, נתחיל להפעיל ממש בקרוב את לשונית "קהילה" באפליקציית "מקומי". בלשונית זו תוכלו להגיע בקלות לכל המידע הקהילתי - דפי מידע, פרוטוקולים, תקנונים, שעות פתיחה, מספרי טלפון של ענפים, ענייני בריאות, דיור ועוד. צפי תחילת הפעלת הלשונית כבר בשבוע הקרוב. יצא פרסום מסודר.

מקומי גם אם אין לכם טלפון

כפי שהסברנו בעבר, אפשר להתחבר למקומי דרך המחשב הביתי בקלות ובמהירות ולהתעדכן בכל המידע המתפרסם. מוזמנים לפנות אליי בכל שאלה.

קריאות שירות עדיין בטלגרם

שימו לב - קריאות שירות לחשמליה, לאינסטלציה, לנוי ולגז - מוציאים עדיין דרך מערכת הטלגרם, ולא דרך מקומי. מיה קסטרו

תורמים דם: מצילים חיים

ביום ראשון הקרוב, 11.9, תתקיים התרמת דם במועדון בין השעות 15:30-21:30. נרשמים מראש בשעה הנוחה לכם בלינק שפורסם במקומי (ערוץ בריאות) או מול ליאור סול 052-6121453.

• באתר מד"א תוכלו למצוא פירוט מי רשאי לתרום דם. תודה! **אשכול בריאות, סיעוד ורווחה**

עברית שפה קשה: אולפן חדש יצא לדרך

התרגשנו לפתוח בשבוע שעבר את מחזור מספר 110 של האולפן, שקיבץ אלינו מכל קצוות עולם חבר'ה צעירים ונלהבים.

9 עולים חדשים: דני מהונגריה, פיורלה מוונצואלה, לאוניד (פעם ראשונה מחוץ למוסקווה), נתן, אלכס ומרק מרוסיה, האחים שיראל ותומאס מארגנטינה (שבאו בעקבות האח בוגר האולפן) ושרה מברזיל. 14 בודקי עלייה (תיירים): עדן מדרום אפריקה, אופיר מאקוודור, ג'ו מאנגליה, פלו מהונגריה, רבקה וסיד מהולנד, בל ודאווינה מגרמניה, דוד ברודי (ממשפחתו של טל ברודי) ואייזיק מקנדה, עקיבא, דליה, אילת ובוועז מארה"ב.

נאחל להם התאקלמות טובה בלימודים, בעבודה ובחיי הקהילה שלנו.

מודים מראש למתנדבי ההקפצות (צומת נען/בילו) ואם גם אתם בעניין - מוזמנים להצטרף.

בנוסף נשמח למתנדבים שירצו להעביר פעילות/הרצאה לחניכי האולפן. צרו איתנו קשר.

דרך צלחה ושמחה, קבלו אותם בחיוך על המדרכה. **איילה ואלה (המורות), סמדר ומיכל**

נפלאות הכיסא: יוגה לגיל השלישי

לשמחתנו יפתח בקרוב בשיתוף הכללית חוג יוגה על כיסא לחברי הגיל השלישי - תנועה, נשימה ומדיטציה. השיעורים יתקיימו בימי רביעי בשעה 8:30 בבית גלילי. מתחילים ב-19.10.

החוג ניתן בתשלום מסובסד ללקוחות הכללית מגיל 65 ומותנה בהרשמה מראש.

עלות: 42 ₪ לחודש / 126 ₪ לשלושה חודשים. השיעורים כוללים תנועה על הכיסא ובעמידה, הרפיה,

תרגילי נשימה ומדיטציה המעניקים כלים להפחתת מתחים ורגיעה בחיי היום-יום.

את התרגול תעביר שירלי שילה, מטפלת באירודודה ומורה ליוגה מעל 10 שנים.

הרשמה אצל אהובה פוקס 050-7689781 (אפשר בהודעת ווטסאפ).

בואו להתנסות בתרגול חוויתי ונעים. מחכות לכם.

שירלי, אהובה ודפנה

פסולית גושית: המועד הקרוב להוצאת חפצים הוא יום שלישי 13.9. עד אז כל הגיבורים מתאפקים יפה ולא מניחים כלום מחוץ לפחים.